

# Últimas tendencias en baños y cocinas

Cómo aplicarlas con bajo presupuesto



# Índice

## 1

### Últimas tendencias para renovar el aspecto de tu baño

- » Renovar los pavimentos
- » Revestimientos de tendencia
- » Pintar las juntas de las baldosas en colores atrevidos
- » Una mano de pintura
- » Papel pintado para el cuarto de baño
- » Sustituir la bañera por una ducha
- » Mobiliario con capacidad de almacenaje
- » Espejos para multiplicar la sensación de amplitud y luminosidad
- » Grifos de tendencia: propuestas sostenibles
- » Una iluminación más eficiente

## 2

### Reformar la cocina por poco dinero

- » La distribución más eficiente
- » Cambiar los frentes del mobiliario
- » Pintar los frentes de los módulos de cocina
- » Cambiar los tiradores
- » Pavimentos de tendencia para la cocina
- » Renovar los revestimientos
- » Pintar los azulejos de la cocina
- » Renueva con papel pintado
- » Vinilos decorativos
- » Paredes de pizarra
- » Iluminación sostenible
- » Estrena grifos y ahorra

Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

Reformar la cocina y el baño se convierte en una gran solución para disfrutar de **espacios más funcionales y adaptados a las nuevas necesidades, además de aumentar el valor de una vivienda**, aunque, en la mayoría de casos, este tipo de intervenciones suponen un desembolso económico importante.

Y decimos, en la mayoría, porque es posible aplicar las últimas tendencias en baños y cocinas sin hacer una gran inversión, a partir de las ideas y soluciones que presentamos en este ebook.

Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

# 1.

## Últimas tendencias para renovar el aspecto de tu baño

Reforma y renueva el aspecto de tu cuarto de baño con nuestras mejores ideas y soluciones de tendencia.

Te contamos, además, todas las claves que debes conocer para que tu proyecto de reforma o de renovación sea todo un éxito.

## Renovar los pavimentos

Sin duda alguna, **cambiar los pavimentos de tu cuarto de baño transformará radicalmente su aspecto**, debido a que visualmente ocupan un porcentaje muy importante de la superficie disponible.

Sustituir el suelo original de tu cuarto de baño por un **pavimento en gran formato, una de las tendencias decorativas más actuales**, te ayudará a conseguir que el espacio parezca de mayores dimensiones, ya que al reducir el número de juntas, se crea un efecto continuo muy favo-



Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

recedor que amplía visualmente los metros de la estancia.

Los tonos neutros -en blanco, piedra o gris-, de este tipo de pavimentos son perfectos para los cuartos de baño de estilo contemporáneo o actual, mientras que si prefieres diseñar un espacio más industrial puedes apostar por las baldosas de porcelánico que imitan el cemento pulido, un acabado muy actual y de tendencia.

Por otro lado, si quieres reformar el suelo de tu baño con un estilo más personal, o boho, puedes escoger los pavimentos que simulan los azulejos hidráulicos tradicionales de princi-



pios del siglo XX, como una solución de rabiosa actualidad que **añadirá distinción y singularidad al espacio**.

Y si prefieres evitar las molestas obras y escombros que se generan en las reformas de cuartos de baño, puedes apostar por los suelos vinílicos como una alternativa rápida y fácil de instalar, ya que la puedes colocar directamente sobre el suelo original, siempre y cuando esté correctamente nivelado. Entre las ventajas de los pavimentos vinílicos de alta gama destaca que son antideslizantes, por lo que se convierten en la solución ideal para el cuarto de baño, proporcionan un importante aislamiento acústico, son resistentes al impacto y cuentan con acabados muy realistas.



Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Revestimientos de tendencia

Desde [Paratureforma](#) te recomendamos que **elijas los revestimientos del cuarto de baño al mismo tiempo que los pavimentos**, ya que es necesario visualizar en conjunto la estética de suelos y paredes, para diseñar una estancia que funcione correctamente. Ya sea por contraste o buscando la conjunción entre los dos tipos de baldosas, es imprescindible que te fijes si los materiales escogidos se armonizan en cuanto a textura y acabado.

Ten en cuenta que las baldosas de suelo pueden instalarse también en las paredes, pero los revestimientos, que son de uso exclusivo de pared, no pueden instalarse en el suelo, ya que no cuentan con una resistencia adecuada a la pisada.

También para revestir las paredes de tu cuarto de baño puedes escoger **azulejos en gran formato**, que aportarán mayor sensación de amplitud y efecto de continuidad, además de reducir considerablemente el tiempo de instalación, debido a que el número de baldosas a colocar es muy inferior al que necesitaríamos en baldosas de formatos más pequeños.

Si buscas una estética de uniformidad total, elige los revestimientos a juego con los pavimentos, mientras que si prefieres crear un espacio más atrevido puedes diseñar un interesante juego de contrastes entre las piezas del suelo y de las paredes.



Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

Además, puedes instalar distintos azulejos en las diferentes zonas que componen un cuarto de baño, por ejemplo, un azulejo liso y mate para las paredes en general y otro distinto en un formato más original o de un tono más atrevido, para revestir la zona de la bañera o la ducha.

Los revestimientos con textura y relieve son una de las propuestas más actuales y perfectas para renovar totalmente el aspecto del cuarto de baño.

Los azulejos que imitan el mármol también son una de las alternativas de mayor tendencia en el diseño de cuartos de baño. La elegancia y sofisticación que proporcionan este tipo de acabados son ideales para la composición de baños muy actuales, en los que necesitarás incorporar otros elementos de diseño, o para las propuestas más rústicas y naturales, utilizando elementos de madera que multiplicarán la sensación de calidez y confortabilidad del espacio.



## Pintar las juntas de las baldosas en colores atrevidos

Si las baldosas originales de tu cuarto de baño todavía resisten, tanto a nivel funcional como estético, y estás buscando una solución totalmente económica, puedes **optar por pintar las**

**juntas de los azulejos en una borada de un color más intenso**, de forma que ésta destaque sobre las propias piezas.

Este tipo de mortero está disponible en multitud de tonalidades, desde las más neutras a las más vistosas, y su aplicación es muy sencilla, por lo que podrás diseñar un cuarto de baño renovado y a un coste mínimo, de forma rápida y fácil.

Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Una mano de pintura

Utilizar la pintura para renovar el aspecto de tu cuarto de baño, sin costosas reformas y con presupuestos ajustados, se convierte en una de las mejores alternativas.

Eso sí, ten en cuenta que **no puedes utilizar cualquier tipo de pintura**: la pintura epoxi de dos componentes, especial para superficies poco porosas como los azulejos, es una de las mejores alternativas. Antes de aplicarla, debes **limpiar bien los azulejos para que no queden restos de grasa en su superficie**, de modo que consigas una adherencia perfecta. Si lo has hecho correctamente, incluso podrás pintar la zona de la bañera o la ducha, ya que se trata de una pintura muy resistente.

Además de la pintura epoxi, encontrarás **pin-turas y esmaltes específicos para su uso sobre baldosas**, que destacan por ser resistentes al agua y a la humedad, no necesitan una capa de imprimación, son lavables y proporcionan un acabado homogéneo.

La ventaja de la pintura epoxi sobre los esmaltes de uso específico es que encontrarás cualquier color que desees, ya que se fabrican a medida con la carta RAL o la [NCS](#), mientras que los esmaltes vienen en colores preestablecidos.





Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Papel pintado para el cuarto de baño

Sin duda alguna, en los últimos años, el papel pintado ha revolucionado el sector de la decoración, ¡incluso en la cocina y el baño!

Si estás pensando en reformar tu cuarto de baño sin obras y con un presupuesto reducido, **apuesta por el papel pintado para convertir tu nuevo santuario de relajación en casa, en un espacio de tendencia.**

Puedes utilizarlo para revestir una única pared del baño y crear un acento decorativo muy interesante, ya sea con la instalación de un papel pintado estampado o con el uso de un modelo semi liso y con textura.

Si quieres colocarlo en una zona de aguas, como en la pared del lavamanos o la zona de la bañera o la ducha, debes fijarte que el modelo que escojas sea apto para estar en contacto directo con el agua. Gracias a las nuevas tecnologías existen multitud de papeles pintados de tendencia diseñados especialmente para revestir las zonas más húmedas del cuarto de baño.

En cualquier caso, debes saber que **la pared que hayas escogido para instalar el papel pintado tiene que estar perfectamente lisa y limpia**, de este modo el papel soportará cualquier tipo de adversidades.



## Sustituir la bañera por una ducha

Nuestros hábitos han cambiado radicalmente en los últimos años y a no ser que contemos con más de un cuarto de baño o el espacio del que disponemos sea de grandes dimensiones, es habitual **sustituir la bañera por un plato de ducha**.

Para **multiplicar los metros útiles del baño, por una cuestión de funcionalidad o porque queremos que nuestro consumo sea más sostenible**. Sea por lo que sea, [cambiar la bañera por un plato de ducha](#) es una reforma relativamente sencilla y económica.

Existen distintos tipos de platos de ducha:

- [Platos de ducha de resina](#). Existen modelos de tamaños estandarizados y la opción de hacerlos a medida o de cortarlos directamente en la obra. Destacan por ser estéticos y elegantes. Los encontrarás en **muchitud de colores y texturas distintas, son extraplano, cuentan con una protección especial contra los hongos y las bacterias, son muy resistentes a los arañazos y a los impactos, son fáciles de limpiar y antideslizantes**. Aunque no se pueden pulir, se pueden rehacer de forma rápida y sencilla.
- **Platos de ducha de piedra natural y pizarra**. Se fabrican a medida por lo que se adaptan perfectamente al espacio disponible, son totalmente impermeables, antideslizantes y extraplano, además de ser muy



Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

resistentes. Su exclusividad provoca que su precio sea más elevado que los otros platos de ducha y es necesario limpiarlos con productos de limpieza especiales, que no sean abrasivos.

- Los [platos de ducha de obra](#) se pueden **realizar a medida y de forma totalmente personalizada a nuestro gusto y con el tipo de baldosas que prefiramos**, siempre que sean antideslizante clase 3. Destacan por **su adaptación a espacios irregulares y se pueden diseñar a ras de suelo**, aunque es más complicado limpiarlos, su precio puede ser más alto y la instalación más costosa.

Además del plato de ducha, es necesario tener en cuenta el tipo de mampara que vayamos a colocar. Encontrarás distintos tipos de [mamparas de ducha](#) que, en función de las medidas, sistemas de apertura y materiales con las que estén fabricadas, tendrán un precio u otro.

Entre los diseños más habituales descubrirás las [mamparas de ducha frontales](#), las **rectangulares**, las **cuadradas** y las **curvas**, que cuen-

tan con distintos tipos de sistema de apertura: **corredera, abatible o plegable, además de las mamparas de hoja fija** que permanecen abiertas, por un lado. Para elegir la opción más adecuada deberás tener en cuenta el tamaño y la forma de tu plato de ducha.

Si tu cuarto de baño es pequeño, desde [Paraturreforma](#) te recomendamos que te decantes por una mampara con sistema de apertura que ocupe poco espacio al abrirse, como las correderas, las plegables o las mamparas de hoja fija.

También en el espacio de entrada: debe ser cómodo y de fácil acceso, especialmente si hay personas con movilidad reducida.

Ten en cuenta también el grosor del vidrio templado de seguridad de la mampara que elijas: si eliges un modelo con puertas correderas procura que tenga un grosor de 6 mm, mientras que en el caso de los paneles fijos debe ser, como mínimo, de 8 mm. Si, además, cuenta con un tratamiento antical, su limpieza será más sencilla y eficiente.





Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Mobiliario con capacidad de almacenaje

En un cuarto de baño es imprescindible **contar con mobiliario con capacidad de almacenaje, para que el espacio permanezca siempre perfectamente organizado**, además de tener siempre a mano aquello que se necesita en cada momento.

Por ello, es importante escoger un tipo de mueble bajo lavabo con cajones o puertas o, en el caso de las encimeras suspendidas con lavabos encastrados o sobre encimera, añadir una pie-

za debajo en la que poder organizar todos los utensilios de baño.

En la actualidad, encontrarás infinidad de modelos de muebles bajo lavabo, equipados con **cajones compartimentados de gran capacidad**, que se han convertido en la solución más funcional para mantener el orden de forma oculta y permanente, de modo que las encimeras se muestran totalmente despejadas.







Si prefieres diseñar un cuarto de baño más original, puedes optar por la solución de la encimera suspendida, una de las tendencias decorativas del momento, que además podrás realizar a medida, para que se adapte perfectamente a las medidas del espacio. Si además añades un lavamanos sobre encimera y una [grifería de diseño](#), conseguirás crear una estancia con estilo inconfundible. Eso sí, en cualquier caso **tendrás que añadir los muebles de almacenaje necesarios**, para evitar que el baño se convierta en un espacio caótico.

Además de los muebles bajo lavabo convencionales, existen otras opciones de elementos que te proporcionarán capacidad de almacenaje, como los **espejos-armario, que disponen de estantes en su interior, carritos y cajoneras de baño, banquetas, o módulos suspendidos** de distintas medidas que podrás instalar fácilmente en uno de los laterales de la pared principal.

Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Espejos para multiplicar la sensación de amplitud y luminosidad

Además de la utilidad evidente y funcional de los espejos en un cuarto de baño, son fundamentales para **multiplicar la sensación de amplitud y luminosidad del espacio**.

Por ello, si estás pensando en reformar tu cuarto de baño, ten muy en cuenta qué tipo de espejo vas a escoger, en función de las dimensiones de la estancia y el estilo decorativo de la misma.

Encontrarás **diseños de formas o tamaños muy distintos, con o sin marco, con luz led integrada, tecnología antivaho**... ¡Las opciones son casi infinitas!

**Si tu cuarto de baño es pequeño, es preferible que elijas un modelo que no tenga marco decorativo**, ya que contarás con más superficie reflectante que si lo tuviera.

Los espejos redondos son una de las tendencias del momento, perfectos para los cuartos de baño de estilo nórdico, vintage o actual.

Si prefieres añadir un espejo de grandes dimensiones, es preferible que elijas un espejo de líneas rectas, ya sea rectangular o cuadrado, con o sin marco.



## Grifos de tendencia: propuestas sostenibles

Aunque puede parecer que los [grifos del baño](#) son un mero accesorio, es muy importante escoger adecuadamente la opción que se adapte mejor a tus necesidades, además de buscar piezas que sean sostenibles.

Por lo menos necesitarás dos grifos para tu cuarto de baño, el de lavamanos y el de la ducha o bañera, y **es preferible que elijas el mismo modelo, adaptado a cada uso, de modo que consigas aportar continuidad estética al conjunto.**

Existen varios tipos de grifos para el baño: monomandos, bimandos, en cascada, termostáticos, con sensor infrarrojo... ¿Cuál es el tuyo?

- Los **grifos bimandos** son aquellos que cuentan con dos mandos diferenciados, uno para el agua fría y el otro para la caliente. Al accionar ambos mandos simultáneamente consigues que el agua esté a la temperatura adecuada.
- Los **monomandos se han convertido en una de las alternativas más instaladas**, ya que solo disponen de un mando que regula la temperatura, mediante un movimiento lateral, y el caudal de agua, a partir del accionamiento en vertical.
- Los **grifos empotrados a la pared son perfectos para dejar la zona de la encimera completamente despejada**, además de añadir flexibilidad y facilidad de limpieza a la zona del lavamanos.





Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto



- Los **grifos con sensores infrarrojos** son aquellos que se accionan cuando el sensor percibe la presencia de la mano, sin tener que tocar ningún elemento más.
- Instalar **grifos de ducha o bañera termostáticos** se convierte en una de las mejores opciones, ya que permiten controlar el caudal de agua y la temperatura, de forma sencilla y eficiente.

Además de este aspecto más funcional, debes elegir los grifos perfectos para tu baño en fun-

ción del estilo: **existen griferías cromadas (las más habituales), propuestas en dorado, color negro o en acabado oro rosa, una de las tendencias del momento.**

En cualquier caso, procura que el grifo cuente con un regulador de caudal, para evitar que el agua se desperdicie, de modo que conseguirás ahorrar en consumo, además de ser más respetuoso con el medio ambiente y el problema de la sequía generalizada que estamos sufriendo desde hace unos años.





## Una iluminación más eficiente

La iluminación es una de las cuestiones más importantes en un proyecto de reforma del cuarto de baño.

Ya que no es lo mismo disfrutar de un baño relajante que darse una ducha rápida por la mañana, afeitarse o maquillarse, ¿por qué utilizamos el mismo tipo de iluminación para llevar a cabo tareas tan distintas?

Para resolverlo adecuadamente **es preferible analizar de forma individual cada rincón o ambiente del cuarto de baño**, teniendo en cuenta que en cada uno de ellos realizamos actividades diferentes que precisan de tipos de luz distintos.

Si en tu baño cuentas con luz natural, aprovéchala al máximo, ya que los colores que percibimos gracias a este tipo de iluminación siempre son los más realistas.

En el caso de no disponer de luz natural **puedes instalar un gran plafón de techo a modo de lucernario**; existen modelos rectangulares, cuadrados o redondos, perfectos para cada espacio, con los que conseguirás reproducir fielmente la luz natural si eliges un tipo de luces blancas y neutras.

Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

Para iluminar la zona del lavamanos y el espejo debes procurar que **no se generen sombras, al maquillarte o afeitarte**, por lo que desde [Paraturreforma](#) te recomendamos que instales unos focos en el techo, situados entre la persona y el espejo y nunca orientados hacia este último. Puedes **añadir también unos apliques de pared o unas luminarias suspendidas a ambos lados del espejo**, de modo que puedas realizar cualquier tipo de tarea de forma visualmente confortable, con una intensidad de luz de unos 200 luxes y una luz blanca neutra, de unos 4000° Kelvin y un IRC (Índice de rendimiento cromático) de 90.

Si cuentas con bañera y te gusta disfrutar de sesiones de relajación, puedes colocar **luces indirectas y difusas, que no deslumbren**, para lograr la atmósfera que se precisa en estos casos.

En cambio, **para la ducha, es preferible decantarse por una iluminación más general, mediante la instalación de unos focos orientables** y, en el caso de las cabinas de ducha, será necesario escoger un tipo de luminarias que cumplan la función de resistir la entrada del agua, que son las cuentan con un **índice de protección IP65**.

Si en tu baño cuentas con luz natural, aprovéchala al máximo, ya que los colores que percibimos gracias a este tipo de iluminación siempre son los más realistas.

Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## 2.

# Reformar la cocina por poco dinero

Aunque reformar la cocina siempre implica una inversión económica considerable, es posible reducir algunas partidas, si tenemos en cuenta ciertos factores y soluciones decorativas que te explicamos a continuación.

## La distribución más eficiente

**Distribuir correctamente la cocina** respecto a la forma y tamaño de la superficie disponible es fundamental para disfrutar de un espacio más funcional y decorativo, en el que poder compartir y socializar con el resto de la familia.

Para evitar que el presupuesto se dispare **te recomendamos que no modifiques las tomas de agua, gas o electricidad, ya que supone un gasto importante en el presupuesto total de la reforma**, por lo que, si la distribución de la zona de aguas y la de fuegos de tu cocina antigua es funcional, puedes aprovecharlas para crear el nuevo diseño.





En el caso de que no lo sea o que quieras cambiar la cocina de estancia o abrirla al salón y comedor, para crear una zona de día integrada, analiza bien cuáles son las posibilidades y solicita varios presupuestos a profesionales cualificados, ¡te ahorrarás sorpresas inesperadas!

Entre los tipos de distribución más habituales encontrarás:

- **La distribución en paralelo es ideal para las cocinas largas y relativamente estrechas.** Las dos líneas de trabajo se encuentran enfrentadas en las que, para poder moverte cómodamente por el espacio y abrir los cajones y electrodomésticos sin impedimentos, **deberás dejar unos 120 cm de un frente al otro.**
- **Las cocinas en 'U' son adecuadas para cocinas de dimensiones generosas.** Se trata de un tipo de distribución muy cómoda porque las zonas principales de actuación, como la zona de aguas, la de cocción y la de almacenaje, están situadas más cerca, por lo que podrás trabajar de forma confortable. Eso sí, en este tipo de cocinas, con dos esquinas, es imprescindible que **estudies bien qué tipo de muebles esquineros vas a instalar, para aprovechar al máximo el espacio disponible.** Los que cuentan con bandejas extraíbles giratorias son perfectos para que no queden zonas de difícil acceso.





Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

- **Las cocinas en 'L' se pueden ejecutar en cualquier tipo de cocina, sea del tamaño que sea.** Además, **al liberar paredes puedes añadir una zona de office**, mediante la instalación de una barra o una mesa independiente, si el espacio te lo permite. Tal y como sucede con las cocinas en 'U', ten en cuenta el mueble esquinero que vas a poner, para que el espacio sea 100% eficiente.
- Sin duda alguna, **las cocinas con isla se han convertido en una de las alternativas más demandadas**, especialmente si has decidido [integrar la cocina al salón](#) y comedor, ya que son muy funcionales y permiten que se cree una comunicación muy favorable entre los distintos integrantes de la familia. En cualquier caso, si te has decidido por este modelo de distribución, debes tener en cuenta que **alrededor de la isla de**

**cocina debe quedar, como mínimo, unos 90 cm** para poder moverse libremente.

## Cambiar los frentes del mobiliario

Si tu cocina original solamente necesita una renovación, ya que los frentes de armarios y cajones están en buen estado, pero pasados de moda, puedes optar por **cambiar únicamente estos frentes, sin tocar los interiores**.

Es una propuesta intermedia que no implica tener que hacer grandes obras ni una inversión desorbitada. Eso sí, **calcula que los frentes nuevos encajen perfectamente con los módulos, para evitar complicaciones**.



Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Pintar los frentes de los módulos de cocina

Es una de las soluciones más económicas si solo quieres renovar el aspecto de tu cocina parcialmente.

**Si los muebles de tu cocina son de melamina, aglomerado o de madera maciza, puedes utilizar esmaltes para muebles** y darle una nueva vida a tu cocina de forma rápida y sin grandes gastos.

Su aplicación es muy sencilla, ya que no es necesario lijarlos antes ni tendrás que usar ningún tipo de imprimación. Solo tendrás que **limpiar bien los frentes, para que no queden restos de grasa, proteger aquellas zonas que no quieras**

**que se manchen, desmontar los frentes de los armarios de cajones para poder pintarlos cómodamente** y ¡manos a la obra!

Existen **esmaltes sintéticos y acrílicos o al agua**.

**Los esmaltes sintéticos, compuestos por polímeros y resinas, son resistentes a los golpes y a los arañazos**, además de poder limpiarse fácilmente.

En el caso de **los acrílicos, cuyo diluyente es el agua, destacan por su secado rápido y porque no huelen**, aunque son menos resistentes a los golpes y arañazos que los sintéticos.

Tanto de una opción como de la otra encontrarás distintos tipos de acabados brillantes, mates, satinados, alto brillo o monocapa, entre otras opciones. **Desde Paratureforma te recomendamos los esmaltes con efecto lacado satinado**. ¡Verás qué resultado!



Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto



## Cambiar los tiradores

Si te has decidido por cambiar únicamente los frentes o pintarlos, ha llegado el momento de sustituir los antiguos tiradores por unos nuevos.

Aunque puede parecer una solución insignificante, **renovar los tiradores te ayudará a cambiar el aspecto de tu cocina eficazmente.**

Elige modelos de tendencia de líneas rectas y depuradas en acero inoxidable o en color negro, en función del estilo general de la cocina.

Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Pavimentos de tendencia para la cocina

Los suelos porcelánicos en gran formato son perfectos para renovar tu cocina, ya que, tal y como sucede también en el cuarto de baño, al tener menos juntas, se consigue mayor sensación de amplitud del espacio. Encontrarás **diseños en acabados y tonalidades muy distintas, desde grises que simulan el acabado del cemento a piezas de colores más atrevidos, perfectas para diseñar una cocina de impacto.**

Valora también la posibilidad de instalar un tipo de **pavimento** laminado o porcelánico de madera, diseñados específicamente para su uso en un espacio en el que se crea una gran condensación y humedad, como la cocina que además, en algunos casos, podrás instalar directamente sobre el suelo original.

Y si quieres ir más allá, **apuesta por los suelos que imitan los azulejos hidráulicos tradicionales**; una solución muy decorativa y de tendencia que te ayudará a crear una cocina cargada de estilo y personalidad.





Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Renovar los revestimientos

Los **revestimientos** porcelánicos, las piedras naturales, los de cuarzo o los nuevos compactos son perfectos para cualquier tipo de cocina, sea del estilo que sea.

Encontrarás infinidad de modelos que se adaptarán al diseño de tu cocina y protegerán la zona de las paredes más expuestas, como la del fregadero o de la cocción.

Aunque revestir con azulejos la totalidad de las paredes de la cocina ya no se lleva, no puedes olvidarte de estos frentes que suelen mancharse con facilidad.

Te recomendamos que **escojas los** **revesti-**



**mientos de la cocina** al mismo tiempo que la encimera, ya que ambos materiales coinciden en gran parte de la superficie de trabajo, por lo que es importante que las texturas y tonos elegidos vayan en consonancia.

Las colecciones de **revestimiento en gran formato de Porcelanite** te sorprenderán por la **variedad y calidad de sus diseños, totalmente sorprendentes y de tendencia**: decorados, que simulan la textura y el acabado de la madera, el mármol o el cemento, con relieve... Descúbrelos y renueva tu cocina de forma más funcional, sin perder el toque decorativo que estás buscando.

## Pintar los azulejos de la cocina

Tal y como sucede en el cuarto de baño, **en la cocina también puedes pintar los azulejos de las paredes**, si todavía están en buen estado y solo necesitas actualizar su aspecto, sin obras y escombros innecesarios.

Para llevarlo a cabo deberás **utilizar un tipo de esmalte específico y limpiar bien los azulejos originales, preferiblemente con algún tipo de disolvente**, ya que los limpiadores de uso habitual no son eficientes para este cometido.

En cuanto hayas protegido el mobiliario, la encimera y el suelo de la cocina, puedes empezar a aplicar el esmalte que transformará radicalmente el aspecto de tu cocina.

Deberás utilizar un tipo de esmalte específico y limpiar bien los azulejos originales, preferiblemente con algún tipo de disolvente.



Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Renueva con papel pintado

Exacto, papel pintado en la cocina. Y no solo en las zonas menos expuestas, **también puedes utilizarlo en el salpicadero, eso sí, siempre que esté especialmente pensado para este uso, ya que no sirve cualquier tipo de papel pintado.** Aunque no resulta tan fácil encontrar este tipo de papel pintado especial como el resto, su resultado es sorprendente y te permitirá disfrutar de una cocina prácticamente nueva, de forma rápida, sencilla, más económica y sin obras.

Si no vas a instalarlo en una zona como el salpicadero del fregadero o la zona de cocción, puedes escoger un papel pintado vinílico de alta calidad y lavable, para que no le afecte la condensación y la humedad que se crea habitualmente en la cocina.

Los papeles pintados para la cocina también pueden colocarse sobre los azulejos, aunque, en este caso, será necesario aplicar una imprimación multisuperficies específica para que el papel se pueda encolar correctamente a las baldosas, sin despegarse.



Su resultado es sorprendente y te permitirá disfrutar de una cocina prácticamente nueva, de forma rápida, sencilla, más económica y sin obras.

Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Vinilos decorativos

Otra solución similar a la del papel pintado es la instalación de vinilos decorativos. Existen diseños realmente sorprendentes, como los **modelos que cubren perfectamente los azulejos antiguos, que imitan las baldosas hidráulicas, la madera, el mármol o el cemento** de forma impecable, o vinilos adhesivos puramente decorativos, opciones muy originales y divertidas con las que conseguirás añadir una pincelada de creatividad y estilo a tu cocina.

## Paredes de pizarra

Las paredes de pizarra se han convertido en una de las alternativas más empleadas para el diseño de nuevas cocinas.

Pintar una pared de pizarra proporciona un extra de funcionalidad a la cocina, ya que además de ser un elemento muy decorativo, se puede utilizar para apuntar lo que se necesita comprar, para dibujar, si hay niños pequeños en casa, o para anotar tu receta favorita.

Además de la clásica pintura de pizarra negra o verde, **existen multitud de otros colores ideales para crear un foco de atención, de forma sencilla y con poca inversión.**





## Iluminación sostenible

Tal y como sucede en el resto de espacios de una vivienda, en la cocina también es imprescindible llevar a cabo un buen [proyecto de iluminación](#).

Además de **aprovechar al máximo la luz natural de la cocina**, es necesario trabajar de forma equilibrada la iluminación general, la puntual, la ambiental y la decorativa.

- **La iluminación general es la que nos permite movernos libremente por el espacio** y se suele implantar a partir de la instalación de luminarias de techo o apliques enfocados hacia arriba. Te recomendamos que **coloques un foco por cada metro cuadrado**

**y que te decantes por luces downlight, ya que consumen un 80% menos que los halógenos**, son más potentes, duran más y no dan calor, fundamental para poder cocinar en las mejores condiciones.

- **La luz puntual es la que se utiliza para iluminar ciertas zonas determinadas en las que se desarrollan tareas concretas**, como la zona de trabajo, que debe estar perfectamente iluminada para evitar posibles accidentes. Para la zona de trabajo de la encimera **es muy recomendable instalar tiras led bajo los armarios altos**, de modo que proporcionen la luz necesaria para la preparación de los alimentos.



Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

- La luz decorativa es, tal y como se describe, un **tipo de iluminación más decorativa que funcional y la puedes aplicar en pequeños detalles, velas, lámparas portátiles, o en luminarias que sirvan para dar luz a algo que quieras destacar**. Al completar correctamente estos cuatro tipos de iluminación conseguirás un ambiente equilibrado, seguro y sin sombras, perfecto para disfrutar de una cocina al día y de tendencia.

Además, puedes **añadir sistemas de iluminación para el interior de los cajones**, de forma que puedas acceder a los utensilios fácilmente. Se fijan en las paredes traseras del cajón y se encienden automáticamente mediante un sensor de movimiento. Son de bajo consumo y de larga duración.

Como vas a disponer de distintas luminarias para iluminar cada zona de la cocina, te recomendamos que **instales un interruptor asociado a cada zona**, de modo que conseguirás reducir considerablemente el ahorro energético, ya que solo necesitarás encender las luces que necesites en cada momento.



Últimas tendencias en baños y cocinas:  
cómo aplicarlas con bajo presupuesto

## Estrena grifos y ahorra

Elegir el [grifo de la cocina](#) no es una cuestión de menor importancia.

Antes de decidirte por el modelo definitivo debes tener en cuenta que **el grifo ha de contar con la altura adecuada para no salpicar y para que puedas colocar la olla para llenarla de agua** sin tener que hacer maniobras demasiado complicadas.

En el caso de **los fregaderos de tamaño peque-**

**ño es preferible escoger un grifo de caño más bajo, mientras que en el caso de los fregaderos con dos senos o de un solo seno de grandes dimensiones puedes instalar un grifo con caño extraíble**, muy prácticos para lavar o llenar de agua cualquier tipo de recipiente.

Los grifos con regulación de caudal o medidor de volumen son ideales para diseñar un espacio más sostenible y ahorrar en el consumo de agua.

Además, en cuestiones más decorativas, **encontrarás griferías de cocina en distintos tipos de acabados, como el convencional cromado, en negro, dorado, mate o brillante o en oro rosa**, una de las últimas incorporaciones del mercado.



